

医療法人勢成会

井口野間病院

NEWS LETTER

Vol.25



特集

- デイケア紹介
- リハビリテーション紹介

- アルコール依存症リハビリプログラム
- 未来サポートよつば
- 栄養課 夏バテ対策

デイケア紹介

デイケア

当院には**ぬくみ**と**かがやき**の2つのデイケアがあります。どちらも通院をされている方を対象とした外来リハビリテーションです。医学的に効果が実証された専門的リハビリテーションを行っています。楽しい雰囲気の中で有効なリハビリを受けてみませんか。



ぬくみ（精神科デイ・ケア）

デイケアを通して、生活リズムを安定させながら、仲間と一緒に地域での生活をよりよくしていきましょう。

対象の方

- 地域で元気に過ごしたい方
- 生活リズムを整えたい方
- 体力をつけたい方
- 仲間づくりをしたい方

デイケアぬくみでは、生活リズムを整えたい、体力つけたい方、対人交流を図りたい方などを対象に、スポーツやレクリエーション、心理教育や生活技術、健康教室などの活動を行っています。



4月お花見

かがやき

（認知症/介護予防リハビリテーションセンター）

個人や集団の活動を通じ、体力・身体機能の維持、精神的な安定、引きこもり防止を通じて、認知症の予防や進行防止を目指しています。

対象の方

- 軽い物忘れが心配になってきた方
- 引きこもりを防止したい方
- 日中の活動性を上げたい方
- 身体機能を維持したい方

介護、認知症予防の取り組み（リハビリ）は、ご本人の症状やご家族の介護負担を軽減させる効果があります。ご本人に合わせた活動を楽しく安全に行っています。

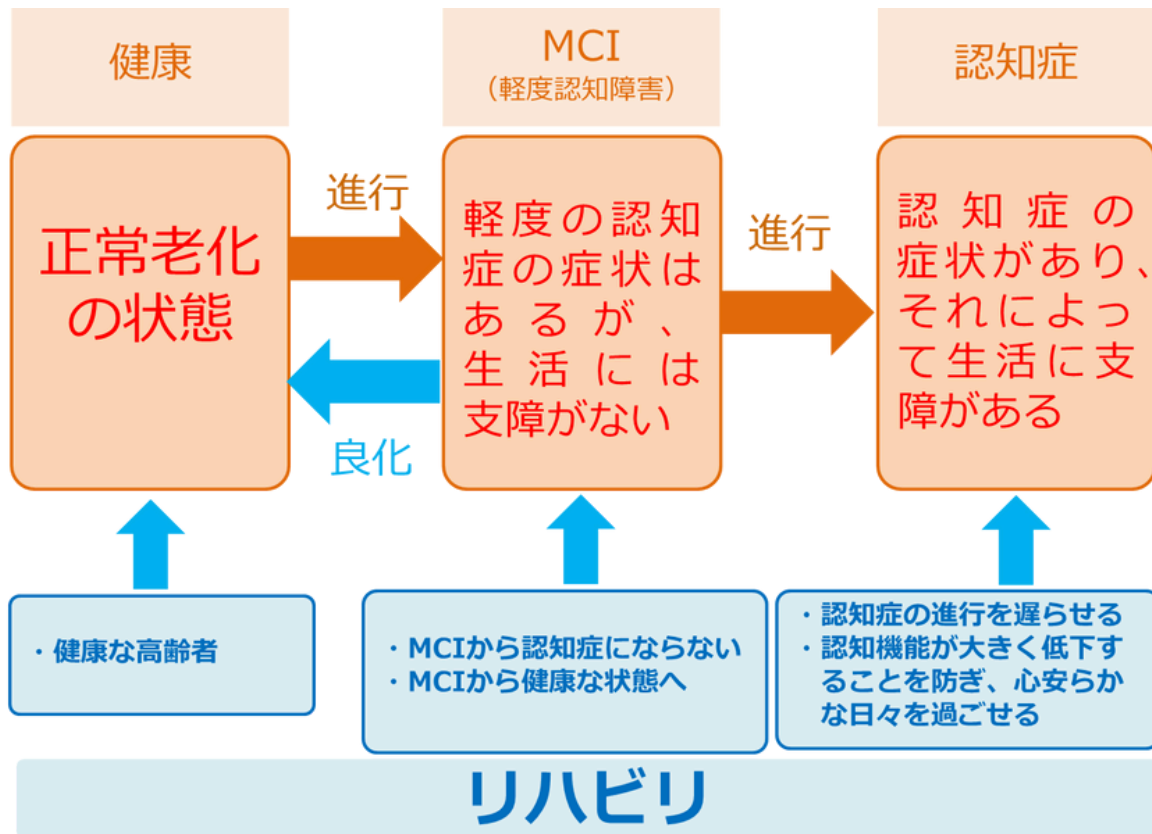


トレーニング機器によるリハビリ



2月 節分会

デイケア活用方法



認知症の症状緩和と精神的安定を目的とした利用ケース

患者背景：認知症の軽度・中核症状（記憶障害、物忘れ）とともに、時折不安や抑うつも見られる

利用内容

- 認知リハビリ：記憶訓練や認知機能訓練プログラムに参加
- 精神的ケア：不安や抑うつを軽減するためのカウンセリングやリラクセーション
- グループ活動：同じ疾患の人たちと交流することで孤立感を軽減
- 趣味活動：手工芸や音楽療法、アートセラピーを取り入れて気分の安定を促進
- 目的：認知機能の維持とともに、精神面の安定や不安・抑うつを軽減



院長 杉原 弘治

認知症は極めて早期に診断されても、むしろ診断されたことによる苦悩や、将来への不安など、医療的な支えが必要な方が大勢いらっしゃいます。お薬による治療と、苦悩や不安を減らして、生き生きと生活することは、認知症を進めない治療において車の両輪です。超早期の患者様こそ、単なる服薬治療にとどまらず、精神的なサポートや適切な認知機能改善のためのトレーニングが必要なのです。当院では専門的知識経験の豊富な訪問看護やデイケアがごございます。お一人お一人に合った支援手段がごございますため、詳しくはご遠慮なくご相談下さい。

デイケア

お問い合わせ先

電話番号：092-551-5301（代表）

所在地：〒815-0074 福岡県福岡市南区寺塚1-3-47

相談窓口

デイケアの利用には主治医からの指示書とご本人、ご家族からの承諾書が必要となります。
まずは、お気軽にご相談下さい。

相談受付時間：（平日9：00～17：00）

お気軽にご連絡ください！



リハビリテーション

施設紹介 当院は、リハビリに力を入れている精神科病院です！



施設基準：脳血管リハビリテーションⅡ
運動器リハビリテーションⅡ
廃用リハビリテーションⅡ

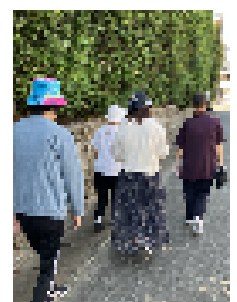
当院では、広々とした快適なリハビリテーションスペースに、物理療法機器や運動機器、トレーニングマシンを完備しており、患者様が安心してリハビリに取り組める環境を整えております。日常生活に欠かせないトイレ動作や入浴動作などについても、個々の状態に合わせた実践的な訓練を行っております。

精神科ではめずらしく **整形外科医** が勤務しています！

昨年度より、整形外科医の勤務が始まりました。現在、**理学療法士3名、身体期障害の作業療法士1名、言語聴覚士1名**と連携し、精神科治療と並行して積極的なリハビリテーションを提供しています。当院では、一般科では（精神症状の影響により）治療や訓練の実施が難しいケースや、通常より効果が現れにくいケースについても、可能な限り受け入れを行っています。患者様一人ひとりに寄り添ったケアを心がけています。



充実対応！



また、**精神科作業療法士が10名**在籍しており、リハビリテーション課全体で「フレイル（加齢に伴う心身の虚弱）」への予防対策に力を入れています。リハビリを通じて、入院患者様のADL（日常生活動作）の維持・向上を支援し、健康的な入院生活をサポートしています。

主な対象疾患（過去の相談事例）

- ・転倒による大腿骨頸部骨折
- ・多発外傷、骨折
- ・アルコール性ニューロパチー等の末梢神経障害
- ・脳梗塞や脳出血等の中枢疾患



- ・その他 坐骨神経痛、腰痛症、腰部脊柱管狭窄症、肩関節周囲炎、頸椎後縦靱帯骨化症術後、第5腰椎分離症、頸椎症性脊髄症、下腿コンパートメント症候群術後、廃用症候群、など...

実際の対応事例

・左大腿骨頸部骨折術後の70代女性（統合失調症）

自宅での生活中に突如左股関節に痛みが生じ、徐々に症状が悪化し歩行が困難となったため救急搬送され、A病院へ入院し手術を受けられました。術後、心身ともに落ち着かない状態が続いたことから当院に転院され、リハビリを継続されました。徐々にお気持ちも安定し、1日40分・週6回のリハビリに熱心に取り組まれるようになりました。初めは車椅子を使用されていましたが、杖で歩行可能となり、入院から6ヶ月を経てご自宅へご退院されました。

・左大腿骨頸部骨折術後の70代女性（混合型認知症）

屋外で転倒し骨折され、A病院にて手術・ご入院となりました。元々、認知症の治療もご検討されていたことから、当院へ転院されリハビリを継続されることとなりました。認知症に関するお困りごとにも一緒に向き合いながら、週5～6回、毎日80分のリハビリに熱心に取り組まれました。当初は歩行器を使って歩かれていましたが、次第に回復され、最終的にはお一人で歩行可能なまでになり、入院から7ヶ月後に施設へご退院されました。

・骨盤骨折後の20代女性（アルコール依存症・不安障害）

骨盤骨折によりC病院へご入院されましたが、精神的な支援を希望され、当院へ転院されました。精神的なケアを行いながらリハビリを続けられ、徐々にお気持ちも安定されていきました。リハビリは順調に進み、車椅子を使わずに歩行器での歩行が可能となるまで回復されました。さらに意欲的にリハビリに取り組みたいというご希望があり、入院から2ヶ月後、笑顔でリハビリ専門病院へ転院されました。

・左大腿骨頸部骨折術後の80代女性（レビー小体型認知症）

屋内で転倒され骨折し、A病院にて手術を受けられました。術後は認知症の症状により落ち着かない時間が続き、リハビリに専念することが難しい状態でしたが、精神科治療とリハビリの両方が可能な当院へ転院されました。転院後は徐々に症状も安定し、1日合計60分、週5～6回のリハビリに取り組まれました。身の回りのことが少しずつできるようになり、入院中には歩行訓練、家事動作訓練、外出・買い物・調理訓練などを実施され、6ヶ月後にはご希望されていたご自宅へ退院されました。

地域の一般科病院の皆さんと連携し早期リハビリ・退院を目指します！

まずはお気軽に一度ご相談ください！

【サービス内容】

就労移行支援

就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練、就労に関する相談や支援を行います。「就職して自立したい方」、「働きたい気持ちがあるのにどうすればいいかわからない方」をサポートいたします。

就労継続支援B型

通常の事業所に雇用されることが困難な就労経験のある障害のある方に対し、生産活動などの機会の提供、知識および能力の向上のために必要な訓練などを行うサービスです。

【よつばの特徴】

軽作業を中心に、企業から依頼を受けた多種多様な仕事を経験しながら、自己理解を促し職業準備性を高めます。

就職した後も企業と連携をとり、特性にあった仕事の仕方などの提案・助言を行うことで継続的に働くことができるよう、職場定着支援(ジョブコーチ支援)を行います。



【アクセス】

〒815-0031

福岡市南区清水3-20-1 2F

TEL: 092-710-1155

西鉄高宮駅から徒歩約10分 清

水町バス停から徒歩約3分



未来サポート

よつば

就労移行支援/就労継続支援B型

ジョブコーチ支援

【ご利用までの流れ】

お問い合わせ



施設見学・利用体験



受給者証申請・交付



利用契約



利用開始



HPはこちら

【一日のスケジュール】

9:00～出勤

9:30～朝礼

9:35～訓練①

10:30～10分休憩

10:40～訓練②

12:00～昼休憩

12:45～訓練③前半・5分休憩

13:50～訓練③後半

14:30～終礼

・通院等の予定を考慮したシフト制

・週2、3日から利用可



【工賃/食事提供/送迎】

・就労移行支援・就労継続支援B型ともに
工賃150円～500円(時給)

・就労実績に応じて昇給あり

・出勤手当あり(昼食代無料)

・送迎あり(5km・30分圏内)

※要相談

毎週金曜日は
イベント弁当の日



【対象になる方】

・就職に必要なスキルを身につけたい

・人との関わり方に不安がある

・自分の強みを見つけない

・生活リズムを整えて毎日を充実させたい方

まずは気軽にお問合せください

【レクリエーション/イベント】

・月1回の体力づくり(さん・さんプラザ)

・季節のイベントあり



アルコール依存症と向き合う

NOMANの会

テキストに沿い、これまでの飲酒や生活を振り返ります。飲酒習慣を把握し、習慣を変える方法を考えます。断酒継続できる考え方や方法を身に付けて実行できるように、退院後に必要な社会資源についても学べる場です。メンバーは参加者の増減はありますが、常時10名前後在籍です。一人では考えが深まらないことも他のメンバーの体験や考えを聞く中で、新しい気づきが得られます。私たちと、飲み友だちではなく一緒にアルコールをやめる仲間を作りましょう。「あの時入院しておけばよかった」の「あの時」が今です！



家族会

2・5・8・11月の第3土曜日午後に当院デイケアで開催
(詳細は当院HPでご確認ください)

2月：「アルコール依存症とは」

基本的なアルコール依存症の病態、その特徴について

5月：「アルコール依存症の身体疾患について」

アルコール依存症による身体への合併症について

8月：「家族の効果的な対応とその技法について」

アルコール依存症の当事者を持つご家族が
どう関わればいいのか

11月：「患者様、ご家族を支えること」

自助グループや実際に入院している間にご紹介する
可能性がある社会資源について



入院治療と並行して、退院後の支援体制づくりも大切です。当院では家族会にて、同じ体験をもつご家族同士での対話を通じて、アルコール依存症への正しい知識や対応について身に付けていただきたいと思います。アルコール依存症治療は入院と家族会参加がセットです。他のご家族と意見共有し、不安な気持ちを開放して、今後の方向性を一緒に見つけましょう。

猛暑を乗り切る夏バテ対策！

夏バテになっていませんか？

暑い日々が続く、食欲不振や疲れが取れにくいなどの症状が出ることはありませんか？夏はさっぱりとした蕎麦や素麺など冷たいものを好み、栄養素が偏りがちな時期で夏バテの原因にも繋がります。夏バテの予防には、バランスの良い食事、（特にたんぱく質、ビタミン、ミネラル）さらに水分を積極的に摂ることが大切です。ぜひ、夏バテ対策におすすめの食材を活用し暑い夏を乗り切りましょう！

夏バテに効果的な栄養素

①ビタミンB1・・・疲労回復のビタミン

うなぎ 豚肉 オクラ 枝豆 豆腐



②たんぱく質・・・体力温存, 持久力の向上

肉 魚 卵 大豆製品



③水分・・・1日に1.8ℓ~2ℓを目安に！ 食事で1.5ℓ摂ることが理想！

食欲低下におすすめ食材

食欲の低下には、食欲増進に効果的な【香り】や【酸味】を活用するのがおすすめです！

【香り】アリシンを含む香味野菜がおすすめ

にら 玉葱 ねぎ にんにく



【酸味】クエン酸を含む酸味のあるものがおすすめ

梅干し レモン 酢 柑橘類



診療案内

■診療科目／精神科・診療内科（198床）

1病棟 急性期治療病棟 46床 / 2病棟 精神科病棟 57床 / 3病棟 精神科病棟 40床 / 4病棟 認知症治療病棟 55床

■診療時間／平日：9:00～12:30 ・ 13:30～17:00

■面会時間／平日：14:00～16:00（予約制）



アクセス

●天神から西鉄バス51-52番系統で35分、快速151-152番系統で25分

●博多駅から西鉄バス64-65-67番系統で40分

※長住1丁目バス停で下車、すてっぷ大池通りの角を左折

野間大池バス停で下車、野間大池交差点を右方向、最初の信号を左折

●西鉄高宮駅から車で約5分

井口野間病院 公式SNS

LINEライン



井口野間病院
【@503wubpo】

公式SNSよりいろいろな情報を配信しております。ぜひチェックしてみてください！

Instagram インスタグラム



井口野間病院
【@inokuchi_noma】



井口野間病院
【@step_inokuchi】



井口野間病院
【@daycare_inokuchi】