



井口野間病院 広報誌

Vol. 4

October, 2017

発行：医療法人 井口野間病院

編集：広報委員会

ご自由に
お持ちください

よつば

病院理念

私たちは、患者さん、
ご家族を援助します



ドクターインタビュー



精神科医師
小幡 優子 先生

* 略歴 *
長崎大学 医学部卒業
九州大学医学部
精神神経科入局
・琉球病院
・松尾病院 など勤務

Q. 医学の道を選んだ理由は？

高校の生物を学んだ時、自分が意識しなくても人間の身体は生きようとしている事を知り、とても感動しました。それで、医学をもっと勉強してみたいと思いました。
祖父が町医者をしていたので、その影響もあるかもしれません。

Q. 精神科を選んだ理由は？

もともと人の心と物語に興味がありました。

Q. ご趣味は？

本を読むのが好きですが、書店や図書館そのものが好きです。
本の装丁（そうてい）をじっくりみながら歩くだけでも楽しいです。

Q. 好きな言葉（座右の銘）は？

“ 万物は流転する ”

4月から心理士が増え、
ご利用しやすくなりました

4月から臨床心理士が男性2名、女性2名の4人体制となり、平日は毎日利用できるようになりました。今回は心理のお仕事である、心理検査とカウンセリングについてご紹介します。

心理検査には、記憶力を見るもの、落ち込みや不安の状態をみるもの、性格をみるものなど、たくさんあります。普段の生活の中でも、なぜか原因はわからないけれども、モヤモヤしたり、イライラしてしまうことがあると思います。そんなときには、今までわかっていたいなかった自分自身の特徴を知ることが役に立つこともあります。自分について知ること、今後どうやって過ごしていけばよいのかが明らかになることもありますし、イヤな気持ちが収まっていくことも多いです。

病院の「カウンセリング」では、モヤモヤした気持ちや溜め込んでいた不満を吐き出したり、自分がどうしたいのかを話しながら整理して考えていくこともあります。



病院にある面談室です。このお部屋でカウンセリングや心理検査をしています

例えば、「〜したいのに、うまくいかない」ということをともに話しながら考える…などです。どのようなことでも、お話いただければと思います。病院にある面談室です。このお部屋でカウンセリングや心理検査をしています。
相談をして理解してもらえたときには、ほっとしたり安心したりするでしょう。病院で専門家に相談することは、誰かに知られるかもしれないとか、どう思われるかといった心配のリスクがありません。そして、ご相談された方については尊重され、もちろん批難されることは一切ありませんので、安心してご相談ください。
病気に関することだけでなく、仕事や生活の中での人間関係、家族や子育てについての悩みなどどのようなことでも相談できます。お気軽にご利用ください。

部署紹介

【ぶししょうかい】 Introduction

リハビリテーション課

リハビリテーション課では、患者さんに寄り添い、日常生活を送るうえで必要なところとからだの機能回復のサポートをいたします。

作業療法の「作業 (Occupation)」とは、日常生活・仕事・遊びなど人間の生活全般にかかわる諸活動をいいます。作業療法とは、そういった生活動作訓練を通して、心身ともに健康で自分らしい生活を送ることができるように、社会復帰の促進を図るリハビリテーションです。

手芸や体操、レクリエーションなどの活動を中心に個々に合うプログラムを実施してます。また夏まつりなどの季節のイベントも行っています。

4月 お花見



院内に大きな桜の木が数本あり、車イスの患者さんも桜を身近に楽しむことができます。



8月 夏まつり



4～5種類の出店があり、日頃なかなか食べられない物ばかりで楽しみにしている患者さんが多くいます。打ち上げ花火の映像を流し、夏まつり感を楽しんでいます♪

10月 文化祭



1年間かけて皆さんが作ったペーパーロール等の作品を展示し鑑賞をしています。他の患者さんの作った作品を見る事で、次の作品作りへのモチベーションUpに繋がっています。

12月 クリスマス会



リンリンリン
鈴が鳴る♪
歌やゲームをメインに景品もあり、多くの方が参加されます。職員がサンタやトナカイに扮装して盛り上がってます(^^)／



2月 カラオケ大会



各病棟で予選大会を行い、その優勝者が病棟代表となり決戦大会！
出場者が多く、激戦の中、勝者決定!(^^)!
賞品はヒ・ミ・ツ♡



当院の事務部は、医事・総務・経理から構成され、病院運営が円滑に行われるよう、相互に連携を取りながら業務を進めています。患者様が安心していただける丁寧な窓口対応を心がけています。また、患者様が安全な医療サービスを受けることができる環境整備、職員が安心して働くことができる職場環境の整備などにも関わっています。

医療制度のご案内や医療費の相談をはじめ、何かご不明なこと、お困りごとがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

事務部

